



Sektion
Gay Outdoor Club e.V.
des DAV

Der Alpenverein für Lesben und Schwule*



**Jubiläumsprogramm
Sommer 2011**

Blick auf Heiligenblut am Großglockner



*LGBT: Lesbian, Gay, Bisexuell & Transgender

Über den GOC:

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein die lesbisch schwule Sektion des Deutschen Alpenvereins.

Das Programm des GOC:

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst auch alle Arten des Wintersports und Mountainbiken. Die Tourenleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, denen nicht nur das umfangreiche Ausbildungsangebot des DAV, sondern zusätzlich noch GOC-interne Fortbildungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben, Schwule & Transgender, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren:

Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.

Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, **kostenfrei**. Die **TourenleiterInnen** organisieren und leiten die Angebote **ehrenamtlich**. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.

Mitgliedschaft im GOC:

Die Mitgliedschaft im GOC bietet **vielfältige Vorteile**, wie z.B. Versicherungsschutz, vergünstigte Hüttenübernachtungen u.v.m.! Weitere Infos unter www.gocmuenchen.de/mitgliedschaft oder bei jedem Tourenleiter. Ein Aufnahmeantrag findet sich auch am Ende dieses Heftes.

Wo kann ich mich persönlich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche, Reichenbachstr. 13, 80469 München an jedem 3. Donnerstag im Monat. Zum anderen an jedem 1. Freitag, wenn der GOC im SUB, Müllerstr. 42 den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de
info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 43, 80469 München

Münchner Bank eG

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41



EMAS
GEPRIEFTES
UMWELTMANAGEMENT

Programmänderungen vorbehalten!

Dieses Programm wird auf umweltfreundlichem Papier gedruckt.

GOC-REISEN 2011

Fr. 20.05.-So. 22.05.11

Tour ID: 1882



Erlebniswochenende Elbsandstein und Dresden

Anreise nach Dresden bis zum Abend und Übernachtung je nach Wunsch im Hotel oder in einer Pension. Am Samstagmorgen geht es in Fahrgemeinschaft in die Sächsische Schweiz. Wir werden touristisch eher unbekannte Wege begehen.

Hinweise: Schwindelfreiheit und etwas Kondition ist erforderlich! Leichte Kletterei, die aber von jedem machbar sein dürfte. Keine Einkehrmöglichkeit, deshalb Picknick und insbesondere ausreichend Getränke (1,5 l Wasser) müssen also mitgenommen werden. Bitte Raderhandschuhe o. ä. mitnehmen, da man sich ab und an am Fels festhalten muss. Bei Nässe wird die Tour aus Sicherheitsgründen angepasst.

Selbstzahler. Anmeldung bis 01.05.2011

Info bei: Mario

mario@gocmuenchen.de

+49 (351) 2 18 76 66

Sa. 28.05.-Sa. 04.06.11

Tour ID: 1776

Wanderwoche im Holzland in Thüringen

Abwechslungsreiche Wanderungen zwischen 14 und 20 km. Kennenlernen von Land, Leuten und Speisen. Anreise mit Fahrgemeinschaften in PKWs. Preiswerte Übernachtung in Ferienhaus, das entsprechend der Anmeldungen gebucht werden muss, deshalb ist ein früher Anmeldetermin erforderlich! Es soll eine Veranstaltung sein mit Teilnehmern aus möglichst vielen Regionen Deutschlands und angrenzender Gebiete, um eine schöne Woche gemeinsam zu verbringen. Es werden gemütliche Wanderungen sein, es können und sollen dabei keine sportlichen Höchstleistungen erbracht werden. Es wird sich an die gemütlichen Wanderer angepasst werden und nicht an etwa schnellere. Auf dem Programm stehen dabei auch kulturell und geschichtlich interessante Besichtigungen.

Selbstzahler. Anmeldung bis 12.03.2011

Info bei: Günter

guenter@gocmuenchen.de

+49 (30) 46 60 97 29

Sa. 25.06.-Sa. 02.07.11

Tour ID: 1801

Fahrradtouren in der südlichen Toskana

Südlich von Siena werden wir in einem ehemaligen Bauernhof in sehr schöner Lage wohnen. Die Küche werden wir selbst organisieren, ein Dorfladen ist nicht weit weg. Übernachtung in Zweibettzimmern. Das Haus hat einen großen Garten, einen schönen Weinlaube, kleines Platschbecken...! Die Touren führen uns in die Berge und Hügel, ans Meer oder in die wunderschönen Ortschaften rundrum. Ruhetage kann man auch machen, der Garten und das kühle Wohnzimmer laden dazu ein. Die Touren sind aufgrund der bergigen Topographie ziemlich anstrengend. Die Anfahrt inklusiv Fahrrad ist auch gut mit dem Zug möglich, dazu sollte man aber Ende März die Fahrkarten kaufen. Selbstzahler.

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

+49 (89) 12 12 85 69 oder +49 (176) 70 08 27 48

Sa. 02.07.-Sa. 09.07.11

Tour ID: 1792



Watzmann (Bildquelle: © Mario)

Der Watzmann ruft — Berchtesgadener Alpen

Grosse Reibn rund um den Königsee — Hochtourenwoche von Hütte zu Hütte Voraussetzungen sind: Erfahrung auf alpinen Touren, Wanderlust und Ausdauer, Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen, passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung etc. (Liste versende ich). Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen, keine Mindestteilnehmerzahl. Der größte Teil der Tour verläuft auf unschwierigen, ordentlich markierten Bergwegen, die streckenweise jedoch etwas beschwerlich sind. Trittsicherheit und Ausdauer für bis zu 7 Stunden täglich sind deshalb notwendig. Die Möglichkeit zum Abstieg ist von jeder Hütte gegeben.

Selbstzahlertour. Für die gesamte Woche ist mit ca. 350,- € für Übernachtung, Verpflegung und Getränke zu rechnen. Anmeldeschluss: 15.05.11

Info bei: Mario

mario@gocmuenchen.de

+49 (351) 2 18 76 66

Änderungen der Touren bleiben vorbehalten.

Manchmal machen einem das Wetter oder andere Widrigkeiten alle Pläne zunichte. Bitte erkundige dich rechtzeitig im Internet unter www.gocmuenchen.de oder beim Tourenleiter, ob „deine“ Tour wie geplant stattfindet. Teilweise findest du zu den Touren auch weitere Informationen unter www.gocmuenchen.de

GOC-REISEN 2011

Mo. 01.08.-Mo. 08.08.11

Tour ID: 1824

Nordnorwegen I. Lyngen Alps

Gipfelbesteigungen in den Lyngen Alps (Troms). Das bedeutet Hochtouren, die am Meer beginnen, steile Flanken, Gletscherquerungen und Höhen bis 1.833 m. Übernachtet wird in Selbstversorgerhütten, ggf. wird auch mal ein Biwak eingelegt. Gletscherausrüstung (Steigeisen, Eispickel etc.) notwendig. Treffpunkt ist am 01.08. mittags in Tromsø. Selbstzahlertour.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de
+49 (89) 8 50 89 95

Do. 04.08.-So. 07.08.11

Tour ID: 1874



Bildquelle © Hotel Senger

Wanderwochenende in Heiligenblut am Großglockner

Wir werden 3 Tagestouren im Gebiet des Großglockners unternehmen, auch mal mit dem Parkranger, der uns viel über Flora, Fauna und Geologie berichtet. Wir wohnen wie immer im Chalet-Hotel Senger, die Zimmer sind groß, mit Balkon und Glocknerblick. Übernachtung inkl. reichhaltigem Frühstücksbüffet. Abends lädt der Wellnessbereich ein. 3 Übernachtungen inkl. Frühstück, Wellness und Maut für die Großglocknerstraße kosten 135€.

Info bei: Frank

frank@gocmuenchen.de
+49 (89) 69 70 86 66 oder +49 (170) 2 88 54 64

Mo. 08.08.-Mo. 22.08.11

Tour ID: 1825

Nordnorwegen II. Senja, Vesterålen und Lofoten

Senja ist die drittgrößte Insel Norwegens und wird auch Kleinnorwegen genannt. Wälder, steile Berge und Fjorde bietet diese Insel. Wir werden von einem Standquartier aus die Insel erkunden. Tageswanderungen auf dem Senjaweg und Besteigungen von Bergen bis knapp 900 m bieten sich an. Mit der Fähre setzen wir von Senja nach Andenes über und fahren über die Inseln des Vesterålen nach Stockmarknes. Mit der berühmten Hurtigrute durchfahren wir dann den beeindruckenden Raftsund mit Abstecher in den Trollfjord nach Svolvaer auf dem Lofot. In Henningsvaer auf Vågan und Sorvågen auf Moskenes werden wir Quartier nehmen, um die wilde Bergwelt des Lofots zu erkunden. Am letzten Tag der Reise fahren wir von Moskenes mit der Fähre nach Bodø. Treffpunkt in Tromsø am 08.08. mittags, Ende in Bodø am 22.08. nachmittags. Selbstzahlertour

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de
+49 (89) 8 50 89 95

Sa. 20.08.-So. 28.08.11

Tour ID: 1846



Bildquelle © Thomas

Boschi (Lentiai, Italien)

„dolce vita in bella italia“. Unterkunft ist ein 360 Jahre alter Bergbauernhof, idyllisch und ruhig gelegen. Der Komfort ist einfach, aber zumindest gibt es ein Bad, Strom und Wasser. Wichtig: es ist ein Privathaus und kein Hotel, also muss jeder mit Hand anlegen und mal Geschirr abwaschen oder putzen etc. Mögliche Aktivitäten mit Startpunkt Haus sind leichte Wanderungen und Mountainbiken. Mit kurzer Anfahrt sind anspruchsvollere Wanderungen in den Prealpi Bellunesi, Klettersteige oder Klettern in der Pale di San Martino (Pala-Gruppe), Windsurfen oder Kiten im Lago di Croce oder Baden in Seen der Umgebung möglich. Für Kulturtrips bieten sich die naheliegenden Städte Padova, Belluno, Vicenza, Bassano del Grappa oder Venezia an. Anfahrt in PKW-Fahrgemeinschaften. Die Fahrtkosten pro Auto betragen ca. 140 € (beinhaltet Benzin, Vignette und Maut auf italienischer Autobahn). Verpflegung: der Gastgeber kocht selbst, die Teilnehmer helfen mit. Für insgesamt 150 € pro Teilnehmer gibt es erstklassiges Essen und guten lokalen Wein (Spezialwünsche oder Unverträglichkeiten bitte vorher melden). 6 Teilnehmer maximal (es gibt 3 Schlafzimmer mit je einem Doppelbett) Vorbesprechung am 12.08. beim Gastgeber.

Info bei: Tommy

thomas@gocmuenchen.de
+49 (89) 99 30 04 42 oder +49 (163) 6 92 69 54

Do. 25.08.-So. 11.09.11

Tour ID: 1802

Transalp West: Fahrradtour durch die Französischen Alpen

Vom Ausgangspunkt Genf durch die französischen Voralpen entlang der Rhone (Bauges, Belledonne, Chartreuse, Vercors...) bis in den Lubéron. Von dort aus durch die Hochprovençe, geographische Höhepunkte sind die Pässe Allos, Cayolle und Restefond-La Bonette. Endpunkt in Italien, die schon von den GTA-Wanderern getestete Osteria della Pace in Sambuco. Anschließend noch ein paar Tage Turin. Insgesamt fast 100 % Asphalt. Selbstzahlertour

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de
+49 (89) 12 12 85 69 oder +49 (176) 70 08 27 48

GOC-REISEN 2011

So. 21.08.-So. 28.08.11

Tour ID: 1932



So. 11.09.-So. 17.09.11

Tour ID: 1850



Sa. 08.10.-Sa. 15.10.11

Tour ID: 1941



Fr. 14.10.-So. 16.10.11

Tour ID: 1883



ANKÜNDIGUNG:

Tour ID: 1933



Bergwoche in Vorarlberg

Im Horizon Field von Antony Gormley, Lech am Arlberg

Rund um Lech am Arlberg erleben wir eine einmalige und befristete Verbindung von Bergwelt und Kunst. Bis zum April 2012 sind hier auf einer Höhe von 2039 m auf der Fläche von 150 Quadratkilometern lebensgroße Abgüsse eines Mannes aufgestellt. Diese 100 Körper aus massivem Gusseisen sind reizvoll in der Natur in Szene gesetzt und setzen die Natur neu in Szene. Deshalb werden uns fast täglich die Wanderungen vom Tal auf die Höhe von 2039 m und darüber führen. Doch alleine schon die Bergwelt um Lech ist traumhaft. Anmeldeschluß ist 07.08.2011, Selbstzahler

Info bei: Bodo

bodo@gocmuenchen.de

+49 (157) 84 47 72 86

Via Spluga - Via-Mala-Schlucht - Lombardei - Bergell - Via Walser

Thusis - Chiavenna - Maloja - Septimerpass - Juf - Tiefencastel

Die Via Spluga ist ein kulturhistorischer Wanderweg, der die Geschichte des Gebiets um den Splügenpass erschließt. Weiter durchs Bergell nach Maloja und zurück über den Septimerpass nach Tiefencastel. 3 Übernachtungen in Italien; 3 Übernachtungen in der Schweiz. Preis HP 40,00 - 50,00 €/Nacht. Selbstzahler. Anzahlung 50€, Anmeldung bei Jürgen

Info bei: Erich

und

Jürgen

erich@gocmuenchen.de

+49 (89) 5 70 40 65

juergen@gocmuenchen.de

+49 (89) 2 01 50 03

Herbstwanderwoche

Elbsandsteingebirge Gohrisch/Gunn

Es sind Wanderungen in der Sächsischen Schweiz, ein Ausflug nach Dresden und als Highlight die Wanderung durch die Edmundsklamm/Prebischtor geplant. Unterkunft in einem Gasthof. Kosten 250 €/Person. Darin sind enthalten Unterkunft, Frühstück und Lunchpakete. Selbstzahler

Info bei: Johannes

johannes@gocmuenchen.de

+49 (201) 77 26 98 oder +49 (1520) 1 81 87 05

Erlebniswochenende Elbsandstein und Dresden

Anreise nach Dresden bis zum Abend und Übernachtung je nach Wunsch im Hotel oder in einer Pension. Am Samstagmorgen geht es in Fahrgemeinschaft in die Sächsische Schweiz. Wir werden touristisch eher unbekannte Wege begehen.

Hinweise: Schwindelfreiheit und etwas Kondition ist erforderlich! Leichte Kletterei, die aber von jedem machbar sein dürfte. Keine Einkehrmöglichkeit, deshalb Picknick und insbesondere ausreichend Getränke (1,5 l Wasser) müssen also mitgenommen werden. Bitte Radlerhandschuhe o.ä. mitnehmen, da man sich ab und an am Fels festhalten muss. Bei Nässe wird die Tour aus Sicherheitsgründen angepasst.

Selbstzahler. Anmeldung bis 01.09.2011

Info bei: Mario

mario@gocmuenchen.de

+49 (351) 2 18 76 66

Abenteuerreise Laos im Winter

Die Abenteuerreise führt uns 3 Wochen über Bangkok nach Laos. Dabei verlassen wir vertraute Wege und begeben uns auf eine Rucksacktour durch sehr ursprüngliche Gegenden. Wege, Essen und Unterkunft entsprechen dabei sehr selten europäischem Standard. Man darf keine durchorganisierte Pauschalreise erwarten, sondern bei der Vorbesprechung in München werden wir unsere Reisetemen und die Route gemeinsam festlegen. Dazu können wir in Laos aus einem großen Topf an Themen schöpfen: Trekking im dichten Dschungel oder Besuch einfacher Bergvölker, zerbombte Landschaften des Vietnamkrieges oder riesige Höhlensysteme, lange Flußfahrten, Tempelanlagen oder französische Kolonialbauten, auf den Spuren der Dinosaurier oder herrliche Wasserfälle und und und. Den Termin legen wir nach Absprache fest. Zwingend: GOC-Mitgliedschaft Max. 8 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 20.09.2011

Info bei: Bodo


bodo@gocmuenchen.de

+49 (157) 84 47 72 86

APRIL 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr. 29.04. Tour ID: 1785		25 Jahre GOC München Festakt und Empfang im großen Sitzungssaal Münchner Rathaus, Eingang Fischbrunnen, 19:00 Uhr Unkostenbeitrag 14€, Anmeldung erforderlich unter 25Jahre@gocmuenchen.de			
Sa. 30.04. Tour ID: 1812	Bergwanderung 100 Hm 4 h 14 km K●○○○○ T■□□□□	Kräuter-wanderung im Trinkwasser-schutzgebiet von München	Co-Touren-leitung: Johanna Einkehr in Thalham	München Hbf. vor Gleis 27-36 08:45 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64

MAI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 01.05. Tour ID: 1663	Bergwanderung 650 Hm 18 km K●●○○○ T■□□□□	Reichers-beuern - Rechelkopf (1.330m) - Obergries	Einkehr-möglichkeit nach der Tour in Lenggries.	München Hbf. vor Gleis 30 am BOB-Fahrkartenschalter 08:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Di. 03.05. Tour ID: 1724	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Fr. 06.05. Tour ID: 1751		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de			
Sa. 07.05. Tour ID: 1630	Wanderung 250 Hm 5 h 18 km K●●○○○ T■□□□□	Saulgrub - Schleierfälle - Bayersoyen	Unterstützung durch Jan, unseren Vorstand für Naturschutz. Mittags-einkehr	München Hbf. vor Gleis 27-36 08:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38 Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52
So. 08.05. Tour ID: 1682	Radtour 400 Hm 5 h 80 km K●●●○○ T■□□□□	Von Rosenheim am Inn entlang nach Mühldorf	Kirchen, Klöster und historische Innstädte, viele Einkehr-möglichkeiten	München Hbf. vor Gleis 5-10 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de +49 (170) 5 65 63 57 Uwe uwe@gocmuenchen.de +49 (89) 69 45 43 +49 (89) 20 20 60 82

MAI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 10.05. Tour ID: 1725	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Di. 10.05. Tour ID: 1867	MTB-Kurs 	MTB-Technik-Training am Abend für Anfänger im Olympiapark. Eigenes MTB mitbringen :) Hilfspflicht!		Anmeldung bis 08.05.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07
Do. 12.05. Tour ID: 1935	Klettertreffen für Mädels Ein Klettertreffen vorzugsweise für Damen, mit oder ohne Klettererfahrung. Kostenlos für GOC-Mitglieder und „Team München“-Gäste (außer Halleneintritt & Leihmaterial) Für alle Termine gilt: Rechtzeitig anmelden DAV-Kletterhalle Thalkirchnerstrasse ab 19:00 Uhr				Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Sa. 14.05. Tour ID: 1805	S-Bahn-Wanderung 200 Hm 5 h 20 km K●●○○○ T■□□□	Starnberg-Kloster Andechs - Herrsching Fünfseenland	Schlemmertour: Kloster Andechs, Masinger Schlucht und Masinger See Mehrere Einkehrmöglichkeiten	München Hbf. Untergeschoss S-Bahnsteig 08:50 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
Sa. 14.05. bis So. 15.05. Tour ID: 1857	Lehrgang Pflanzenbestimmung, 1. Teil Pähler Schlucht und Schwarzhözl Erstes Lehrgangswochenende für GOC-Mitglieder zur Einführung in die Pflanzenbestimmung. Samstags Pähler Schlucht (Anreise mit PKW-Fahrgemeinschaften) und Sonntags Schwarzhözl (nördlich von München, Nähe Regattasee, Anreise mit S-Bahn). Anmeldung bis 30.04. bei Günter möglichst per Email, max. 15 Teilnehmer. Info bei: Günter guenter@gocmuenchen.de +49 (30) 46 60 97 29 Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52				
So. 15.05. Tour ID: 1650	Bergwanderung 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Bleispitze (2.225m) Lechtaler Alpen	Einkehr erst nach Abstieg	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
So. 15.05. Tour ID: 1839	MTB-Tour 500 Hm K●●●○○ T■□□□	Von Gmund um den Hirschberg Mangfallgebirge	Gemeinsame Tour vom 	Anmeldung bis 13.05. Anreise per Bahn	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07

An alle Mountainbike-Interessierten:

Wer Interesse an kurzfristig anberaumten MTB-Touren hat, kann sich von Dietmar auf den GOC-MTB-Verteiler setzen lassen. Einfach eine kurze Mail an
Dietmar: dietmar@gocmuenchen.de

MAI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 17.05. Tour ID: 1726	Sportklettern		Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de		Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 19.05. Tour ID: 1726	<div style="text-align: center;">  <p>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</p> <p>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51</p> </div>				
Sa. 21.05. Tour ID: 1806	Bergwanderung 600 Hm 5 h 13 km K●●○○○ T■□□□	Tegernsee-Neureuth (1.264 m) Mangfallgebirge	Schlemmertour: Gasthaus Neureuth und Gindelalm.	München Hbf. vor Gleis 30 08:50 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
Sa. 21.05. Tour ID: 1817	Wanderung 5 h 18 km K●●○○○ T■□□□	Altenerding-Hörkofen	Mittags-einkehr, keine Hunde	München Hbf. Unter-geschoss S-Bahnsteig 08:35 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa. 21.05. Tour ID: 1816	Bike and Hike 1350 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Hinteres Sonwendjoch (1.986 m) Bayerische Voralpen	Anfahrt mit BOB nach Tegernsee, MTB bis Ackernalm, zurück über Bayrischzell	Anmeldung bis 13.05.	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
So. 22.05. Tour ID: 1644	Bergwanderung 780 Hm 7 h 22 km K●●●○○ T■□□□	Niederbleick (1.589 m) Ammergebirge	keine Einkehr! Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bei ungünstiger Witterung gehen wir einen kürzeren Weg.	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:15 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38



Unsere 36 neuen und modernen Zimmer bieten neueste Technik und edles, geschmackvolles Design.



Im Herzen von München • Badehaus, Restaurant & Hotel

Hotel Deutsche Eiche • Reichenbachstr. 13 • D-80469 München
Tel.: +49 (89) 23 11 66 - 0 • Fax: +49 (89) 23 11 66 98 • www.deutsche-eiche.com • info@deutsche-eiche.com



MAI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 22.05. Tour ID: 1861	Wanderung 6 h K●●○○○ T■□□□	Ebersberg - Eggelburger See - Museum Wald und Umwelt	Kosten für Referenten (9€) und Museums- eintritt (2,50€) und Führung (1€). Einkehr	Anmeldung für Museums- besuch und - Führung bis 13.05. München Hbf. vor Gleis 5-10 08:45 Uhr	Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52
So. 22.05. Tour ID: 1949	Bergwanderung 1000 Hm 6 h K●●○○○ T■□□□	Hochplatte (1.587 m) Chiemgauer Alpen	Einkehr möglichkeit beim Abstieg in einer Alm	Wetterstein- platz 07:00 Uhr	Sabine sabine@gocmuenchen.de +49 (89) 12 01 11 18 +49 (176) 80 09 66 12
Di. 24.05. Tour ID: 1727	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Sa. 28.05. Tour ID: 1862	Bergtour 1200 Hm 6 h K●●○○○ T■□□□	Guffert (2.195 m) Rofangebirge	Einkehr- möglichkeit nach der Tour	Anmeldung bis 27.05. wegen Fahrgemein- schaften 07:00 Uhr	Gert gert@gocmuenchen.de +49 (175) 1 06 85 42
So. 29.05. Tour ID: 1664	Bergtour 1100 Hm 6 h K●●○○○ T■□□□	Hochmiesing (1.833 m) Mangfall- gebirge	Keine Einkehr- möglichkeit	München Hbf. vor Gleis 30 am BOB- Fahrkarten- schalter 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So. 29.05. Tour ID: 1680	Wanderung 4 h 16 km K●●○○○ T■□□□	Amerang - Halfing - Bad Endorf	Mittags- einkehr, zusätzliche Kosten für die Chiemgauer Lokalbahn	München Hbf. vor Gleis 5-10 08:30 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
Di. 31.05. Tour ID: 1728	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80

An alle Klettersteigtour - Interessenten:

Rudi koordiniert Klettersteigtouren als Gemeinschaftstouren.
Touren stehen nicht im aktuellen Programm.

Bei Interesse kann jeder nähere Infos über die Touren und die notwendige Ausrüstung bei Rudi anfordern.
Rudi +49 (170) 777 3210 +49 (89) 4272 4259

JUNI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Do. 02.06. bis Do. 16.06. Tour ID: 1943			1. GOC-Arbeitseinsatz auf der Berliner Hütte Der Einsatz auf der Berliner Hütte wird dieses Jahr vom 02.06. bis 16.06. stattfinden. Andreas Bien (Sektion Berlin) wird diesem Einsatz koordinieren a.bien@gmx.de +49 (30) 7 03 92 13 +49 (175) 5 23 38 39 GOC Mitglieder erhalten nach Absprache mit dem Vorstand Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten erstattet. vorstand@gocmuenchen.de		
Fr. 03.06. Tour ID: 1752			Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de		
Sa. 04.06. Tour ID: 1827	Bike and Hike 1550 Hm 7 h K●●●●○ T■□□□	Hochwannig (2.493m) Mieminger Berge	Von Ehrwald (1.000m) per Rad zur Sunalm (1.650m)	Anmeldung bis 01.06. 06:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 04.06. Tour ID: 1869	Wanderung 5 h 17 km K●●○○○ T■□□□	Simssee- Südostufer Riedering Bad Endorf	Mittagseinkehr; evtl. Badesachen. Feste Schuhe! Hunde anleinen.	München Hbf. vor Gleis 10 (Fahrkarten- automat) 07:30 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info unter: www.maxi-bayern.de/robert_t
Sa. 04.06. Tour ID: 1938		Top Rope Schnupperkurs Grundlagen Sicherheit und Technik. Kostenlos für GOC-Mitglieder und Team-München-Gäste von 10:00-13:00 Uhr, rechtzeitig anmelden Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80			
So. 05.06. Tour ID: 1868		Wanderung zur Bergmesse am Seebensee Die traditionelle Bergmesse des GOC findet um 14:00 Uhr am Seebensee über Ehrwald statt. Wir treffen uns an der neu angebrachten Gedenktafel für John und Klaus. Es gibt mehrere Varianten des Aufstiegs, um verschiedene Schwierigkeitsgrade möglich zu machen. Durch die Ehrwalder-Almbahn können auch weniger konditionsstarke Wanderer teilnehmen. Treffpunkt: München Hbf. vor Gleis 27, 08:15 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (170) 2 88 54 64 +49 (89) 69 70 86 66 Für alternative Touren zur Bergmesse wird es einen eigenen Rundbrief geben.			
Di. 07.06. Tour ID: 1894	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de		Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 6349 9673 +49 (172) 823 4580	
Sa. 11.06. bis Mo. 13.06. Tour ID: 1815	Rad- wochenende 1100 Hm 5 h 80 km K●●●○○ T■□□□	Radtouren im Bayerischen Wald, MTB empfehlens- wert, HP 31€ Selbstzahler	Hinfahrt mit DB bis Plattling, dann mit Rad	Anmeldung bis 15.05. max. 8 Teil- nehmer	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59

JUNI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 11.06. bis Mo. 13.06. Tour ID: 1823		Gemeinschaftstour mit Lebendiges Leben Bergwochenende im Spitzinggebiet 500 Hm 4 h K●●○○○T■□□□ Ab Taubensteinhütte verschiedene Gipfeltouren möglich. 2x Übernachtung im Matratzenlager, Frühstück u. Abendessen 62 € (Nicht-DAV-Mitglieder 74 €). Selbstzahler. Anmeldung bis 08.05. Anja anja@gocmuenchen.de +49 (8053) 79 95 97 +49 (178) 5 15 65 45			
		Martin martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38			
So. 12.06. Tour ID: 1854	Bergwanderung 1150 Hm 7 h 15 km K●●○○○ T■□□□	Hirschbichel (1.935m) Ammer- gebirge	Lange, teils sehr einsame Bergwanderung mit großartigem Panorama.	München Hbf. vor Gleis 27-36 06:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Do. 16.06. Tour ID: 1936	Klettertreffen für Mädels Ein Klettertreffen vorzugsweise für Damen, mit oder ohne Klettererfahrung. Kostenlos für GOC-Mitglieder und „Team München“-Gäste (außer Halleneintritt & Leihmaterial) Für alle Termine gilt: Rechtzeitig anmelden DAV-Kletterhalle Thalkirchnerstrasse ab 19:00 Uhr				Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 16.06. Tour ID: 1919	GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51				
So. 19.06. Tour ID: 1834	Bergtour 1000 Hm 6 h K●●○○○ T■□□□	Teufelstättkopf (1.758 m) über Sonnen- berggrat Ammergauer Alpen	Schwindel- freiheit nötig! Einkehr	Anmeldung bis 18.06.	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
So. 19.06. Tour ID: 1834	MTB-Tour 820 Hm 4 h 45 km K●●○○○ T■□□□	Von Bad Tölz über Marienstein zur Aueralm		Anmeldung bis 16.06. per Mail	Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07
Sa. 25.06. Tour ID: 1893	Bike and Hike 1300 Hm 5 h 30 km K●●○○○ T■□□□	MTB zur Priener Hütte zu Fuss Geigelstein (1.808m) u/o Breitenstein (1.666m)	Fahrt mit PKW	Anmeldung bis 20.06. 08:00 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12

JUNI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 26.06. Tour ID: 1860	Bergwanderung 1050 Hm 6 h K●●●○○ T■■■□□	Auf alten Almwegen zum Schellkopf (1.832 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehrmöglichkeit	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:15 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
So. 26.06. Tour ID: 1884	Stadtbesichtigung 3 h 10 km	München, wo es keiner kennt	Biergarten-einkehr gegen Ende der Tour	Kiosk an der Reichenbachbrücke 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 20 23 97 03
So. 26.06. Tour ID: 1947	Bergwanderung 1250 Hm 7 h K●●●●○ T■■■□□	Kramerspitze (1.985 m) Ammergauer Alpen	Keine Einkehr	Anmeldung bis 24.06. 8:00 Uhr	Marie-Louise marie-louise@gocmuenchen.de +49 (89) 12 47 85 77
Do. 27.06. bis Do. 06.07. Tour ID: 1943		2. GOC-Arbeitseinsatz auf der Berliner Hütte Der Einsatz auf der Berliner Hütte wird dieses Jahr vom 27.06. bis 06.07. stattfinden. Andreas Bien (Sektion Berlin) wird diesem Einsatz koordinieren a.bien@gmx.de +49 (30) 7 03 92 13 +49 (175) 5 23 38 39 GOC Mitglieder erhalten nach Absprache mit dem Vorstand Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten erstattet. vorstand@gocmuenchen.de			
Di. 28.06. Tour ID: 1896	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 oder +49 (172) 8 23 45 80

JULI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr. 01.07. Tour ID: 1753		Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de			
Sa. 02.07. Tour ID: 1774		Der GOC beim 6. Angertorstraßenfest Als „Der Alpenverein für Lesben, Schwule, Bisexuelle und Transgender“ unterstützen das Straßenfest, das von 15:00 Uhr bis 23:00 Uhr in der Angertorstraße stattfindet. Wir freuen uns, wenn Ihr alle zahlreich vorbeikommt und mit uns feiert Info: Vorstand vorstand@gocmuenchen.de			

JULI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 02.07. Tour ID: 1831	Bergwanderung 450 Hm, 4 h K●●○○○ T■□□□	Grassauer Almen (1.000 m) Chiemgauer Alpen	Mittags- einkehr	München Hbf. vor Gleis 10 07:20 Uhr	Georg +49 (86 69) 69 66
Sa. 02.07. bis So. 03.07. Tour ID: 1896	Kletterwochenende im DAV Kletterzentrum Rieden Klettern im DAV-Kletterzentrum. Baden und Grillen am Hopfensee. Kosten für Übernachtung, Fahrgemeinschaft und Halleneintritt/Materialeihe. Anmeldung bis 27.06. Info bei Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80				
Sa. 02.07. Tour ID: 1863	Bike and Hike 1800 Hm 10 h K●●●●● T■□□□	Birkkarspitze (2.749 m) Karwendel	mit MTB bis zum Karwendel- haus, dann Brendelsteig über Ödkarspitzen	Anmeldung bis 01.07. 06:20 Uhr	Gert Gert@gocmuenchen.de +49 (175) 1 06 85 42
So. 03.07. Tour ID: 1879	Ausserordentliche Mitgliederversammlung des GOC im SUB, Müllerstr. 43, 15:00 Uhr Info: Vorstand vorstand@gocmuenchen.de .				
So. 03.07. Tour ID: 1843	Bergtour 1100 Hm 7 h K●●●○○ T■□□□	Hintere Goinger Halt (2.192 m) Wilder Kaiser	Mit Klettersteig „Jubiläums- steig“	Anmeldung wg. Fahrgemeinschaften bis 01.07. 08:00 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
Di. 05.07. Tour ID: 1897	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Fr. 08.07. Tour ID: 1876			GOC-Grillfest am Flaucher Traditionell findet am Freitag vor dem CSD unser Grillfest an der Isar statt: Beginn um 19:00 Uhr. Treffpunkt ist SÜDLICH der Tierparkbrücke auf dem östlichen Kiesufer. Essen und Getränke bringt bitte jeder selbst mit; für genügend Grillmöglichkeiten sorgen wir. Bei unsicherem Wetter geben Euch Harald und die erste Seite der GOC-Webseite Auskunft, ob das Grillen stattfindet oder nicht. Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51		
Datum wird noch-bekannt gegeben	Vorsteigerkurs mit DAV-Abschluss Kosten: € 38 zzgl. Halleneintritt und Leihmaterial. Max 4 Teilnehmer. Abschluss mit DAV Kletterschein Info: Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80				

JULI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 09.07. bis So. 10.07. Tour ID: 1775	 CSD MÜNCHEN		CSD München 2011		
			<p>Noch immer sind gleichgeschlechtliche Lebensweisen in der Gesellschaft nicht selbstverständlich akzeptiert! Dieses Jahr steht der CSD unter dem vieldiskutiertem Motto</p> <p>« Für ein solidarisches Miteinander: Lesben vor »</p> <p>Zwischen der politischen Demonstration und dem Party-Wochenende organisiert der GOC auch seinen Infostand. Zu unserem 25jährigen Bestehen nehmen wir natürlich auch an der Parade teil und freuen uns über Euer Engagement bei Parade und der Infostandbesetzung! Info bei Harald: harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51</p>		
Sa. 09.07. bis So. 10.07. Tour ID: 1856		Lehrgang Pflanzenbestimmung, 2. Teil Murnauer Moos und Pupplinger Au			
		<p>Anmeldung erforderlich, bevorzugt Teilnehmer des ersten Lehrganges. Im 2. Teil des Pflanzenbestimmungslehrganges könnt ihr das Erlernte vertiefen und üben und auch viel Neues an Informationen bekommen. Am Samstag geht es mit dem Zug ins Murnauer Moos, am Sonntag in die Pupplinger Au. Anreise voraussichtlich mit PKW. Info bei:</p> <p style="text-align: center;">Guenter Jan guenter@gocmuenchen.de jan@gocmuenchen.de +49 (30) 46 60 97 29 +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52</p>			
So. 10.07. Tour ID: 1807	Bergwanderung 900 Hm 5 h 12 km K●●●○ T■□□□	Lacherspitz (1.724m) Mangfall- gebirge	Schlemmertour: Wendelsteinalm und Bergcafé Sighof	München Hbf. vor Gleis 30 07:50 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
So. 10.07. Tour ID: 1813	Bike and Hike 1400 Hm 7 h K●●●○ T■□□□	Obere Wetter- steinspitze (2.297m) Wetterstein- gebirge	Anfahrt per Rad von Mittenwald zum Ferchensee	Anmeldung bis 08.07. Fahrt mit DB	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
Di. 12.07. Tour ID: 1898	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Fr. 15.07. bis So. 17.07. Tour ID: 1771		25 Jahre GOC Jubiläumswochenende auf der Berliner Hütte			
		<p>Schaut auf die Doppelseite 16/17 in der Mitte des Heftes. Dort findet ihr erste Informationen zu diesem Wochenende. Das endgültige Programm senden wir euch in einem eigenen Newsletter zu. Schnell anmelden, die Plätze sind begrenzt.</p> <p>Anmeldung unter 25jahre@gocmuenchen.de</p>			

bulthaup



bulthaup b3 – eine solide Anlageempfehlung.

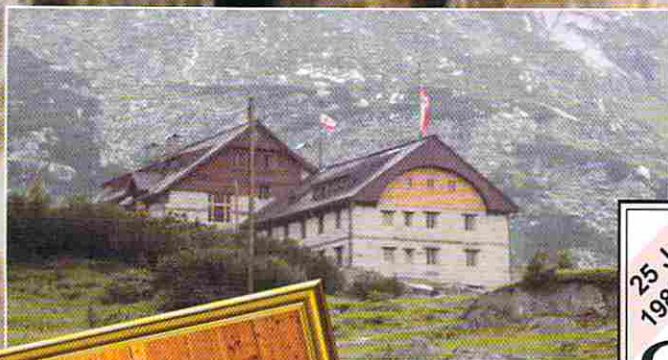
Dieses universell einsetzbare Einrichtungssystem bietet alles, was man sich heute von einer vollkommenen Küche wünschen kann. Wenn Sie sich von höchster Qualität und Wertbeständigkeit, solidem Material und sorgfältiger Verarbeitung überzeugen wollen, besuchen Sie uns, die Spezialisten für die neue Küchenarchitektur von bulthaup.



bulthaup

am prinzregentenplatz

Duggan Küchen und Einrichtungen GmbH
Prinzregentenplatz 11, 81675 München
Tel. 089 9077989-0. www.bulthaup-duggan.de



Im Mai 1986 hat John Heeley mit dem GOC seine erste Wanderung nach Andechs unternommen. Seitdem sind 25 Jahre vergangen.

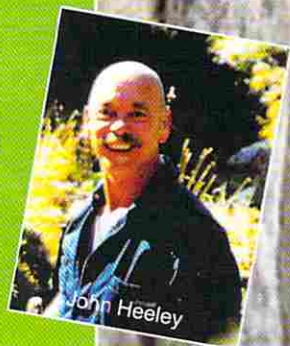
Die größte Veränderung für den GOC war sicher die Vereinsgründung 2003 und die Aufnahme als eigenständige Sektion in den Deutschen Alpenverein.

Die 25 erfolgreichen Jahre GOC möchten wir gern mit Euch feiern.

Mit Erinnerungen, Wanderungen, Erlebnissen, aber auch neuen Ideen und Gedanken.

Wir haben für Euch ein tolles Wochenende zusammengestellt. Es gibt Tourenmöglichkeiten für jede Konditionsstufe, aber auch Spaß und Unterhaltung.

Die Zahl der Plätze ist begrenzt, deshalb solltet Ihr Euch schnell anmelden.



Jubiläums-Programm

Vom 15.07. - 17.07.2011
auf der Berliner Hütte im Zillertal

Freitag 15.07.2011

08:00 Abfahrt 1. Bus, München Wettersteinplatz
14:00 Abfahrt 2. Bus, München Wettersteinplatz
Fahrzeit ca. 3h, nach Ankunft Aufstieg zur
Berliner Hütte (ca. 3h) und gemeinsames
Abendessen

Samstag 16.07.2011

WANDERUNGEN

- Schwarzsee (2471 m) und Umgebung
600 Hm, T1, K2,
- Mineralien- u. Botanikwanderung
800 Hm, T2, K2

BERGWANDERUNGEN

- Schönbichler Horn (3.133 m)
1200 Hm, T3, K3, 6,5 h teilweise seilversichert
- Mörchnerscharte (2.870 m)
830 Hm, T3, K3

Sonntag 17.07.2011

WANDERUNG

- Abstieg durch den Zemmgrund zum
Gasthof Breitflahner



BERGWANDERUNGEN

- Überschreitung Schönbichler Horn (3.133 m)
zum Schlegeispeicher, 1200 Hm, T4, K3, 8 h
- Überschreitung Mörchnerscharte (2.870 m) in
den Floitengrund, 900 Hm, T 4, K 3, 7 h
- Zsigmondyspitze (3.087 m),
Abstieg in den Gungglgrund, 1.100 Hm,
T 5, K 4, 8 h, Kletterei II
- Melkarscharte (2.878 m), Abstieg in den
Gungglgrund, 840 Hm, T 3, K 3, 6 h

Die Kosten: 110€ (Matratze) oder 120€ (Bett) für Mitglieder und
130€ (Matratze) oder 145€ (Bett) für Nichtmitglieder,
jeweils inklusive Busfahrt und Halbpension. Matratze oder Bett nach Verfügbarkeit!

Anmeldung unter: 25jahre@gocmuenchen.de
Der Anmeldeschluss ist der 17. Juni 2011
Programmänderungen vorbehalten

JULI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 17.07. Tour ID: 1847	Wanderung 5 h 21 km K●●○○○ T■□□□□	Holledau bei Pfaffenhofen	Mittags-einkehr, keine Hunde	München Hbf. vor Gleis 20 08:15 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Di. 19.07. Tour ID: 1899	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 21.07. Tour ID: 1920		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51			
Sa. 23.07. bis So. 24.07. Tour ID: 1826	Bergwochenende K●●●●● T■□□□□	Gipfel rund um die Hochstubaiahütte (3.173m) Stubai Alpen	Leichte Hochtour, Gletscherausrüstung notwendig	Anmeldung bis 17.07. Abfahrt 05:00 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
Sa. 23.07. bis So. 24.07. Tour ID: 1886	Radwochenende 400 Hm 60 km K●●○○○ T■□□□□	Neue Wege in Altmühlfranken	nur bei gutem Wetter; 60 km und 400 Hm pro Tag	Anmeldung bis 20.07. München Hbf. 08:00 Uhr	Peter F peterf@gocmuenchen.de +49 (175) 9 35 83 54
So. 24.07. Tour ID: 1875	Bergtour 1250 Hm 7 h K●●●●○ T■□□□□	Säuling (2.039 m) Ammergauer Alpen		Anmeldung bis 23.07. Abfahrt 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 28 8 54 64 Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
So. 24.07. Tour ID: 1877		Gemeinschaftstour mit Diversity Schönwettertour über Garmisch 400 Hm 4,5 h K●●○○○ T■□□□□ Burg Werdenfels, Pfliegersee, Kramerplateauweg München Hbf. vor Gleis 29 08:15 Uhr Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51			
So. 24.07. Tour ID: 1947	Bergtour 1250 Hm 7 h K●●●●○ T■□□□□	Gehrenspitze (2.367 m) Wettersteingebirge	Aufstieg durch das Puittal. Keine Einkehr	Anmeldung bis 22.07. 8:00 Uhr	Marie-Louise marie-louise@gocmuenchen.de +49 (89) 12 47 85 77


JULI 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 26.07. Tour ID: 1900	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 28.07. Tour ID: 1937	<p align="center">Klettertreffen für Mädels</p> <p align="center">Ein Klettertreffen vorzugsweise für Damen, mit oder ohne Klettererfahrung. Kostenlos für GOC-Mitglieder und „Team München“-Gäste (außer Halleneintritt & Leihmaterial) Für alle Termine gilt: Rechtzeitig anmelden DAV-Kletterhalle Thalkirchnerstrasse ab 19:00 Uhr</p>				Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Sa. 30.07. Tour ID: 1950	Bergwanderung 1100 Hm 6 h K●●●○○ T■■■□□	Vorderunnützt (2.078 m) Rofangebirge	Einkehr möglichst auf der Köglalm	Wetterstein- platz 07:00 Uhr	Sabine sabine@gocmuenchen.de +49 (89) 12 01 11 18 +49 (176) 80 09 66 12
So. 31.07. Tour ID: 1840	MTB-Tour 1300 Hm 50 km K●●●○○ T■■■□□	rund ums Estergebirge	Gemeinsame Tour vom GOC und 	Anmeldung bis 29.07. Anreise per Bahn.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50
So. 31.07. Tour ID: 1844	GOC-Bergtour 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■■■□□	Guffert (2.197 m) Brandenberger Alpen	Mit leichter Kletterei! Einkehr erst nach der Tour möglich!	Anmeldung wg. Fahrgemeinschaften bis 29.07. Abfahrt: 08:00 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 62 73 6 66 +49 (89) 72 63 15 97




AUGUST 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Di. 02.08. Tour ID: 1901	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 oder +49 (172) 8 23 45 80
Fr. 05.08. Tour ID: 1925		<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB</p> <p align="center">Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr</p> <p align="center">Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de</p>			
Sa. 06.08. Tour ID: 1870	Wanderung 350 Hm 6 h 20 km K●●●○○ T■■■□□	Hoppingen – Harburg – Donauwörth	Mittagseinkehr. An Sonnenschutz denken. Hunde anleinen.	München Hbf. vor Gleis 16 07:20 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info unter: www.maxi-bayern.de/robert !

AUGUST 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 06.08. Tour ID: 1891	Bergwanderung 1200 Hm K●●●●○ T■□□□	Benedikten- wand-Gipfel (1.801m) Bayerische Voralpen	Einkehr in Tutzinger Hütte	Anmeldung bis 02.08. Fahrgemein- schaften ab München 07:30 Uhr	Daniela daniela@gocmuenchen.de +49 (151) 23 27 87 12
So. 07.08. Tour ID: 1808	Bergwanderung 1100 Hm 6 h 16 km K●●●○○ T■□□□	Juifen (1.987m) Vorkarwendel	Schlemmer- tour: Falkenmoos- alm	Anmeldung bis 05.08. PKW Fahr- gemeinschaft Abfahrt 07:30 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (15 77) 4 25 02 77
So. 07.08. Tour ID: 1887	Bike and Hike 550 Hm K●●○○○ T■□□□	Hoher Kranz- berg (1350 m) Wetterstein- gebirge	Gipfeleinkehr, Badezeug mitbringen	Anmeldung bis 05.08. München Hbf. 08:00 Uhr	Peter F peterf@gocmuenchen.de +49 (175) 9 35 83 54
Di. 09.08. Tour ID: 1902	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Am verlängerten Wochenende 13.08.-15.08.2011 wird das neue Stellwerk Pasing in Betrieb genommen. Es kann voraussichtlich zu Zugausfällen im S-Bahn und Regionalverkehr kommen.					
Sa. 13.08. Tour ID: 1848	Wanderung 5 h 18 km K●●○○○ T■□□□	Oberstaufen Rundweg	Mittags- einkehr, keine Hunde	München Hbf. Unter- geschoss S-Bahnsteig 07:10 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Sa. 13.08. bis So. 14.08. Tour ID: xxxxx	Klettersteig 1200 Hm 7 h K●●●●○ T■□□□	Hindelanger Klettersteig und Großer Daumen (2.280 m) Allgäuer Alpen	Übernachtung im Wilhelm- Probst Haus Klettersteigset, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich	Anmeldung bis 01.08. Max. 6 Personen	Sabine sabine@gocmuenchen.de +49 (89) 12 01 11 18 +49 (176) 80 09 66 12
So. 14.08. Tour ID: 1798	<p style="text-align: center;">Gemeinschaftstour mit LeTRa Von Lenggries über Schloss Hohenburg zur Lengrieser Hütte (1.338 m) K●●○○○ T■□□□ 650Hm 4h, etwas Trittsicherheit erforderlich. München Hbf. am Gleis 27 09:00 Uhr Info bei:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>Nicole nicole@gocmuenchen.de +49 (176) 70 08 11 81</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64</p> </div> </div>				


AUGUST 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Mo. 15.08. Tour ID: 1859 Mariä Himmelfahrt	Bergwanderung 1050 Hm 6 h 15 km K●●●○○ T■□□□	Auerspitz (1.811 m) Mangfall- gebirge	Auf einsamen Wegen im Mangfall- gebirge. Keine Einkehr!	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Di. 16.08. Tour ID: 1903	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 18.08. Tour ID: 1921		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51			
Sa. 20.08. Tour ID: 1624		21. Schwules Straßenfest in der Hans-Sachs-Straße Auf zu neuen Ufern, so das Motto des diesjährigen Straßenfestes. Der GOC wird dort mit seinem Infostand vertreten sein. Ab 15:00 Uhr freuen wir uns auf dich! Wenn du uns am Infostand unterstützen möchtest, melde dich bitte bei uns: Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64 Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51			
So. 21.08. Tour ID: 1873	Bergtour 1400 Hm 8 h K●●●○○ T■□□□	Lamsenspitze (2.508 m) Karwendel- gebirge	Klettersteig durch den Brudertunnel	Anmeldung bis 19.08. 07:00 Uhr	Gert Gert@gocmuenchen.de +49 (175) 1 06 85 42
So. 21.08. Tour ID: 1885	Stadt- besichtigung 3 h 10 km K●○○○○ T■□□□	München, wo es keiner kennt	Biergarten- einkehr gegen Ende der Tour	U-Bahnhof Westfriedhof (U 1), Liftsäule am Busbahnhof 14:00 Uhr	Peter peter@gocmuenchen.de +49 (89) 20 23 97 03
So. 21.08. Tour ID: 1889	Radtour 400 Hm 60 km K●●○○○ T■□□□	Zwischen Starnberger See und Ammersee	Mittags- einkehr, Badezeug mitbringen	Anmeldung bis 20.08. Marienplatz an der Mariensäule 08:00 Uhr	Peter F peterf@gocmuenchen.de +49 (175) 9 35 83 54
So. 21.08. Tour ID: 1946		Gemeinschaftstour mit dem LSVD Auf den Kofel (1.342m) über Oberammergau K●○○○○ T■□□□ 600Hm 4h, Trittsicherheit erforderlich München Hbf. vor Gleis 27-36 08:15 Uhr frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64			

AUGUST 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 27.08. bis So. 28.08. Tour ID: 1858	<p align="center">Lehrgang Pflanzenbestimmung, 3. Teil Schachen (1.866 m) Wettersteingebirge</p> <p>Fortsetzung des Pflanzenbestimmungslehrganges - Vertiefung des bereits Gelernten im Alpenraum Übernachtung im Schachenhäus. Besuch des Botanischen Alpengartens. Info bei: Guenter Jan guenter@gocmuenchen.de jan@gocmuenchen.de +49 (30) 46 60 97 29 +49 (89) 89 04 41 07 +49 (163) 4 36 97 52</p>				
Sa. 27.08. Tour ID: 1871	Wanderung 5 h 19 km K●●○○○ T■□□□□	Weihenstephan Tüntenhausen Freising	Zeitige Biergarteneinkehr. Feste Wanderschuhe.	München Hbf. vor Gleis 25 09:10 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info unter: www.maxi-bayern.de/robert_t
So. 28.08. Tour ID: 1841	MTB-Tour 1000 Hm 55 km K●●●○○ T■□□□□	Rund um den Herzogstand Bayerische Voralpen	Gemeinsame Tour vom GOC und 	Anmeldung bis 26.08.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07
So. 28.08. Tour ID: 1809	Bergwanderung 1200 Hm 7 h 17 km K●●●○○ T■□□□□	Hirschbichl (1.937m) Ammergauer Alpen	Schlemmertour: Stepbergalm	München Hbf. vor Gleis 30 07:10 Uhr	Horst S horst.s@gocmuenchen.de +49 (1577) 4 25 02 77
Di. 30.08. Tour ID: 1905	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80

SEPTEMBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Fr. 02.09. Tour ID: 1926		<p align="center">Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr</p> <p>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de</p>			
Sa. 03.09. Tour ID: 1849	Wanderung 5 h 19 km K●●○○○ T■□□□□	Iffeldorf - Ambach	Mittagseinkkehr, keine Hunde, 7,90 € für Schiff	München Hbf. vor Gleis 27-36 08:15 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11

Übrigens:

Die gesamte GOC-Vereinsarbeit wird ehrenamtlich erbracht. Auch von unseren Tourenleitern, ohne deren Einsatz es diesen Verein nicht gäbe.



SEPTEMBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 03.09. Tour ID: 1804	 münchenner aids-hilfe  regenbogen		Der GOC kocht euch was! Cafe Regenbogen Lindwurmstr. 71, ab 19:00 Uhr Unter dem Motto „Köche gehen fremd“ hat das Cafe Regenbogen heute nur für uns geöffnet. Helmuth hat Euch ein 5-gängiges Menü unter dem Thema „Eine Reise durch die Alpen“ zusammengestellt. Lasst euch überraschen. Der Preis für das Menü liegt bei 25 €, die Erlöse kommen ausschließlich der Münchner Aidshilfe zugute. Anmeldung bei Frank frank@gocmuenchen.de +49 (89) 69 70 86 66 +49 (170) 2 88 54 64		
Sa. 03.09. bis Sa. 17.09. Tour ID: 1944			3. GOC-Arbeitseinsatz auf der Berliner Hütte Das „Einwintern“ der Berliner Hütte ist extrem witterungsabhängig. Termine können daher bis kurz vor dem Einsatz verschoben werden. Der Arbeitseinsatz wird von Andreas Bien koordiniert. a.bien@gmx.de +49 (30) 7 03 92 13 +49 (175) 5 23 38 39 GOC Mitglieder erhalten nach Absprache mit dem Vorstand Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten erstattet. vorstand@gocmuenchen.de		
So. 04.09. Tour ID: 1845	Bergtour 1300 Hm 8 h K●●●●○ T■□□□	Unnützlich (2.078 m) Brandenberger Alpen	Schwindelfreiheit erforderlich!	Anmeldung bis 02.09. Abfahrt: 08:00 Uhr	Thomas L thomas_l@gocmuenchen.de +49 (163) 6 27 36 66 +49 (89) 72 63 15 97
So. 04.09. Tour ID: 1888	Bike and Hike 1350 Hm, K●●●●○ T■□□□	Benediktenwand (1.801 m) Bayerische Voralpen	Überschreitung. Einkehr am Ende der Tour	Anmeldung bis 02.09. München Hbf. 08:00 Uhr	Peter F peterf@gocmuenchen.de +49 (175) 9 35 83 54
Sa. 10.09. Tour ID: 1832	Wanderung 4 h 15 km K●●○○○ T■□□□□	Traunstein, Siegsdorf, Ruhpolding, Trauntal	Mittags einkehr	München Hbf. vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg +49 (86 69) 69 66
Sa. 10.09. bis So. 11.09. Tour ID: 1811	Bergwochenende 1100 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□	Rofan-Durchquerung Übernachtung Bayreuther Hütte	PKW Fahrgemeinschaften max. 10 Teilnehmer	Anmeldung bis 31.07 Abfahrt 8:00 Uhr	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
So. 11.09. Tour ID: 1800	 www.runforlife.de		„Run for Life“ 2011 Zum 11. Mal startet der „run for life“, der Benefizlauf zugunsten der Münchner Aids-Hilfe mit hohen Zielen. Jeder der angestrebten 1000 Läufer bekennt mit seinem sportlichen Engagement Farbe und erbringt somit seinen Einsatz im Kampf gegen HIV und AIDS. Das immer noch brisante Thema braucht auch eure Unterstützung; lauft mit unter dem Namen des GOC. Der GOC wird erstmals mit einer eigenen Laufgruppe vertreten sein. www.runforlife.de Info und Anmeldung: Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50		




SEPTEMBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
So. 11.09. Tour ID: 1853	Bergwanderung 1100 Hm 7 h K●●●○○ T■●●□□	Kleine Hirschtalrunde: Seekarkreuz und Kampen Bayerische Voralpen	Keine Einkehrmöglichkeit	München Hbf. vor Gleis 27-36 am BOB-Fahrkartenschalter 07:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Do. 15.09. Tour ID: 1922	<div style="text-align: center;">  <p>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr</p> <p>Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC.</p> <p>Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51</p> </div>				
Sa. 17.09. Tour ID: 1828	Bergtour 1700 Hm 8 h K●●●●● T■●●□□	Hohe Munde (2.662m) Mieminger Berge	Lange Bergwanderung mit kurzer leichter Klettersteigpassage	Anmeldung bis 14.09. 06:00 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de
So. 18.09. Tour ID: 1821	S-Bahn-Wanderung 45 Hm 2 h 8 km K●○○○○ T■□□□□	Ebersberger Alm. Kinderwagen- und Laufradgeeignete Tour mit Einkehr.	Gemeinschaftstour mit LesMamas und den Regenbogenvätern.	München Hbf. Zwischengeschoss vor Rail&Fresh (früher McClean) 09:00 Uhr	Bettina bettina@gocmuenchen.de +49 (8053) 79 95 97 +49 (163) 8 40 66 81 Anja anja@gocmuenchen.de +49 (178) 5 15 65 45
So. 18.09. Tour ID: 1872	Wanderung 6 h 22 km K●●○○○ T■□□□□	Donaumoos-Wanderung Reichertshofen Weichering	Freilichtmuseum "Haus im Moos"; voraussichtlich Mittagseinkehr	München Hbf. vor Gleis 20 08:15 Uhr	Robert T robert_t@gocmuenchen.de +49 (8131) 9 68 30 Weitere Info unter www.maxi-bayern.de/robert_t
Di. 20.09. Tour ID: 1908	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de		Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80	
Sa. 24.09. Tour ID: 1865	Wanderung 500 Hm 4 h 15 km K●●○○○ T■□□□□	Urschalling (bei Prien) - Aschau	Mittags-einkehr, keine Hunde	München Hbf vor Gleis 5-10 08:30 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
So. 25.09. Tour ID: 1835	Bergtour 1400 Hm 7 h K●●●○○ T■●□□□	Höllentor (2.100 m) Wettersteingebirge	Einkehr	Anmeldung bis 24.09.	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Fr. 30.09. bis Mo. 03.10. Tour ID: 1829	Bergwochenende K●●●○○ T■●●□□	Kaisergebirge Gipfel und Grate	Übernachtung in der Kaindhütte, Hans-Berger Haus u. Gruttenhütte.	Anmeldung bis 14.09. 07:30 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de +49 (89) 8 50 89 95 Weitere Info unter www.der-bergkater.de

OKTOBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 01.10. Tour ID: 1799	 <p style="text-align: center;">Mit dem GOC auf d'Wiesn</p> <p>Wie in den letzten Jahren hat der GOC zwei Boxen im Armbrustschützenzelt reserviert. Es ist nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vorhanden. Der Kartenvorverkauf für GOC-Mitglieder beginnt ab August im schwulen Buchladen Max & Milian, Ickstadtstr.2</p> <p style="text-align: right;">www.armbrustschuetzenzell.de</p>				
So. 02.10. Tour ID: 1851	Bergwanderung 800 Hm 6 h 15 km K●●●○○ T■□□□□	Rabenkopf (1.559m) Kocheler Berge Bayerische Voralpen	Keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 27-36 am BOB-Fahrkartenschalter 08:50 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Fr. 07.10. Tour ID: 1927	 <p style="text-align: center;">Der GOC macht Thekendienst im SUB</p> <p>Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr</p> <p>Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de</p>				
Sa. 08.10. Tour ID: 1833	Wanderung 4 h 15 km K●●●○○○ T■□□□□	Ruhpolding, Inzell, Hammer	Mittags-einkehr	München Hbf. vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg +49 (8669) 69 66
Sa. 08.10. Tour ID: 1938	<p style="text-align: center;">Top Rope Schnupperkurs</p> <p>Grundlagen Sicherheit und Technik. Kostenlos für GOC-Mitglieder und Team-München-Gäste von 10:00-13:00 Uhr, rechtzeitig anmelden</p> <p>Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80</p>				
So. 09.10. Tour ID: 1822	<p style="text-align: center;">Gemeinschaftstour mit den HikeDykes</p> <p style="text-align: center;">Bergwanderung Laber (1.686 m), Ammergebirge</p> <p style="text-align: center;">850 Hm 6 h K●●●○○○ T■□□□□</p> <p>Von Oberammergau aus über die Laber-Alm hinauf und über die Hintere-Soile-Alm zurück zum Bahnhof. Gipfelrast, keine Mittagseinkehr! Co-Tourenleitung: Christina von den HikeDykes. Bei schlechtem Wetter Ersatztour: Pürschling</p> <p style="text-align: center;">Info bei: Martin Christina martin@gocmuenchen.de +49 (151) 50 52 18 38 +49 (89) 90 53 93 44</p>				
Di. 11.10. Tour ID: 1911	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 13.10. Tour ID: 1942	<p style="text-align: center;">Dia Vortrag über eine 5monatige Alpenquerung mit Zelt und Kocher</p> <p style="text-align: center;">Weiter Gehen / Inne Halten: Fotos von unserem Alpensommer.</p> <p>Wir sind 2 Frauen, die die Berge lieben und möchten Euch – im Rahmen des GOC's - von unserer langen Wanderung erzählen, Fotos zeigen, Fragen beantworten. Vielleicht ist dies auch für die Eine oder den Anderen eine Anregung, eigene Träume wahr zu machen? Wir werden die Fotos in 2 Abschnitten von jeweils ca. einer halber Stunde zeigen, unterbrochen von einer kurzen Pause, und dann ist viel Raum für Fragen, Karten anschauen und ein Rucksack zum Probetragen mit Packliste wird auch bereit stehen!</p> <p style="text-align: center;">Info: Vorstand vorstand@gocmuenchen.de</p>				

OKTOBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 15.10. Tour ID: 1810	Bergtour 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□□	Schellschlicht (2.053 m) Ammergauer Alpen	keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:15 Uhr	Rudi rudi@gocmuenchen.de +49 (170) 7 77 32 10 +49 (89) 42 72 42 59
So. 16.10. Tour ID: 1842	MTB 1700 Hm 80 km K●●●●● T■□□□□	Rund ums Wetterstein- gebirge	Gemeinsame Tour von 	Anmeldung bis 14.10.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de +49 (89) 69 30 10 50 Sylvia sylvia@gocmuenchen.de +49 (89) 8 34 26 07
Di. 18.10. Tour ID: 1912	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Do. 20.10. Tour ID: 1923		GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Vorstellung des Winterprogramms 2011/2012 Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51			
So. 23.10. Tour ID: 1836	Bergwanderung 1200 Hm 6 h K●●●○○ T■□□□□	Hohe Kisten (1.922 m) Estergebirge	Ausdauer mitbringen! Keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 27-36 07:20 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Di. 25.10. Tour ID: 1913	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 oder +49 (172) 8 23 45 80
So. 30.10. Tour ID: 1880		ACHTUNG: UHRUMSTELLUNG AUF WINTERZEIT Am letzten Sonntagmorgen im Oktober werden die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurückgestellt. Man „gewinnt“ eine Stunde.			
So. 30.10. Tour ID: 1820	Wanderung 200 Hm 5 h 22 km K●●●○○ T■□□□□	Starnberg - Maisinger Schlucht - Andechs - Herrsching	Einkehr nach der Tour	München Hbf. Zwischen- geschoss vor Rail&Fresh (früher McClean) 07:50 Uhr	Eva eva.a@gocmuenchen.de +49 (89) 6 51 76 32 +49 (1520) 6 00 53 92 Jan jan@gocmuenchen.de +49 (89) 8 90 41 07 +49 (163) 4 36 97 52

NOVEMBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
<p>Im November überschneidet sich das Sommerprogramm mit dem Winterprogramm. Es lohnt sich also, im kommenden Winterprogramm, den November nach „neuen“ Touren zu durchsuchen.</p>					
Di. 01.11. Tour ID: 1914	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de		Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80	
Fr. 04.11. Tour ID: 1928		<p>Der GOC macht Thekendienst im SUB Müllerstrasse 43, ab 19:00 Uhr Wir haben einen schönen Abend und unterstützen ganz nebenbei noch das SUB! Wenn du auch mal Lust hast, HINTER der Theke zu stehen, melde dich bei : thekendienst@gocmuenchen.de</p>			
So. 06.11. Tour ID: 1852	Bergwanderung 900 Hm 5 h 18 km K●●○○○ T■□□□	Flintsbach - Petersberg - Hoher Asten - Rehleitenkopf Brannenburg	Voraus- sichtlich keine Einkehr möglich.	München Hbf. vor Gleis 5-10 am Fahrkarten- automat 08:30 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de +49 (171) 2 88 71 90
Di. 08.11. Tour ID: 1915	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de		Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80	
So. 13.11. Tour ID: 1837	Bergtour 1100 Hm 7 h K●●●○○ T■□□□	Großer Traithen (1.854 m) Bayerische Voralpen	nur wenn schneefrei, sonst Ersatz- tour; keine Einkehr	München Hbf. vor Gleis 27-36 08:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de +49 (174) 3 04 45 52
Di. 15.11. Tour ID: 1916	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de		Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80	
Do. 17.11. Tour ID: 1924		<p>GOC-Stammtisch im Restaurant Deutsche Eiche Reichenbachstr.13, ab 20:00 Uhr Lasst Eure Umsätze im Restaurant Deutsche Eiche bitte immer auf den GOC registrieren. Die Eiche unterstützt, gemessen am Umsatz, die Arbeit des GOC. Info: Harald harald@gocmuenchen.de +49 (89) 51 61 98 35 +49 (176) 32 04 31 51</p>			

NOVEMBER 2011

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenleiter
Sa. 19.11. Tour ID: 1866	Wanderung 5 h 15 km K●●○○○ T■□□□□	Marquartstein Unterwössen	Mittags- einkehr, keine Hunde	München Hbf. vor Gleis 5-10 07:25 Uhr	Werner K +49 (8092) 3 28 18 +49 (171) 8 85 12 11
Di. 22.11. Tour ID: 1917	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80
Di. 29.11. Tour ID: 1918	Sportklettern	Die regelmäßigen Treffen der Klettergruppe finden an wechselnden Orten statt. Infos und/oder Terminverschiebungen werden über den Mailverteiler oder von Hans S. rechtzeitig bekannt gegeben. Info: klettern@gocmuenchen.de			Hans S hans.s@gocmuenchen.de +49 (89) 63 49 96 73 +49 (172) 8 23 45 80

Alpenküche Genuss & Kultur

Saftige Almen, glückliche Kühe, echter Bergkäse, süße Mehlspeisen und Hüttenromantik locken viele in die Alpen. Mehr als 120 authentische Rezepte aus allen Alpenregionen, spannende Reportagen und wunderschöne Bilder machen Lust aufs Nachkochen.

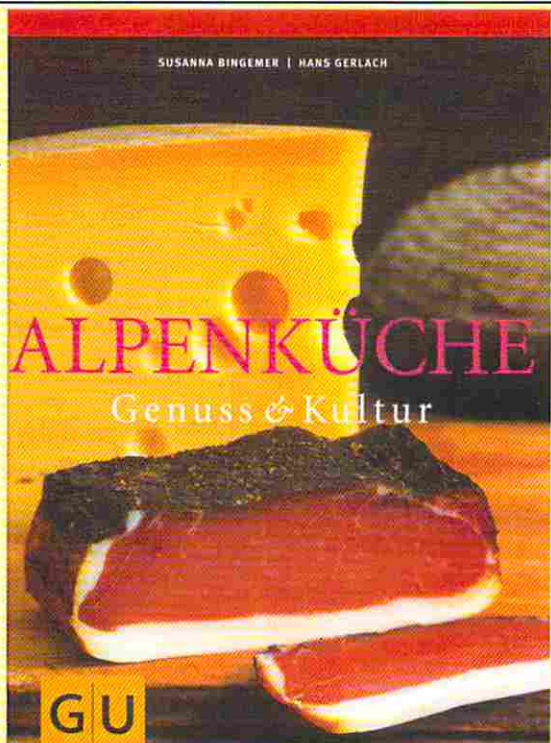
Von Susanna Bingemer u. Hans Gerlach
Gebunden, 240 S., 29,90 €

MAX & MILIAN

Ickstattstr. 2
80469 München.
089 260 33 20

maxundmilian@t-online.de

oder über
www.gaybooks.de



Erschienen bei Gräfer und Unzer

Übrigens: wir besorgen jedes lieferbare Buch & wenn Du das GOC-Programm bei uns abholst, nimm doch den Katalog der schwulen Buchläden gleich mit!

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 Hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 Hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 Hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 Hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 Hm	Über 10 h

TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■■□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■■●□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evtl. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■●●●□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■●●●● Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin erfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

AUSRÜSTUNGSVERLEIH FÜR GOC-MITGLIEDER

Der GOC bietet seinen Mitgliedern den Verleih von Ausrüstungsgegenständen an. Im Moment befinden sich Helme, Schneeschuhe, Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde), Lawinenbälle, Steigeisen, Eispickel, Brust- und Sitzgurte, Klettersteigsets, Karabiner und Bandschlingen im Verleih. Bei Interesse bitte melden bei Andreas: ausruestung@gocmuenchen.de 089-1212 8569 oder 0176-7008 2748



Aufnahmeantrag



Sektionswechsel*:

Bitte deutlich schreiben!

Einzelmitglied	Name, Vorname	LebenspartnerIn *	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit		Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon privat		Telefon privat
	Telefon geschäftlich		Telefon geschäftlich
	Telefon mobil		Telefon mobil
	Email		Email
Straße und Hausnummer *		Straße und Hausnummer *	
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *		Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *	
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum (gegebenenfalls Extrablatt benutzen)			

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto gewährt. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

- Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischem Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen (Beitritt nach 01.09.xx = halber Beitrag)

- A-Mitgliedschaft € 47 p. a.** (ab vollendetem 25.Lebensjahr)
- B-Mitgliedschaft € 35 p. a.** (Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, **aktive Bergwachtmittglieder** auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft € 16 p. a.** (Mitglieder die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis)
- Kombi-C-Mitgliedschaft zur Sektion Rheinland-Köln € 8 p. a.**
- Junior € 34 p. a.** (18-24 Jahre) **Jugendlicher beitragsfrei** (14-17 Jahre) **Kind beitragsfrei** (bis 13 Jahre)
Mitglieder, die nicht am kostengünstigen und arbeitssparenden Lastschriftverfahren teilnehmen, zahlen einen Jahresbeitrag, der um 5 € höher ist als die aufgeführten Tarife!
 Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Mitglieder über 70 Jahre, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitrag befreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum
Unterschrift

Ort, Datum
Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeiträge/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bankgebühren für nicht eingeloste Lastschriften gehen zu Lasten des Mitglieds. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar einbezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in
Kontonummer
Ort, Datum

Name des Kreditinstituts
Bankleitzahl
Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München
Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 1041 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

*) Ich möchte die Sektion wechseln: Meinen bisher gültigen DAV-Mitgliedsausweise lege ich im Original bei und erhalte vom GOC einen Neuen. Ein Beitrag wird beim GOC dann erst im Folgejahr erhoben. Meiner bisherigen Sektion kündige **ich selbst**, bis spätestens zum 30.09! Weitere Info's zum Sektionswechsel unter <http://gocmuenchen.de/main.php?id=2#SektionsWechsel>

Bemerkungen:

- Die hier angebotenen Touren sind Angebote von GOC-Mitgliedern für GOC-Mitglieder. Nichtmitglieder, die den GOC kennen lernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer jedoch öfters oder gar regelmäßig auf Touren mitgeht, muss Mitglied des GOC sein.
- Das Mitwandern auf den angebotenen Tagestouren ist, mit Ausnahme der Fahrtkosten, kostenfrei. Die TourenleiterInnen organisieren und leiten die Angebote ehrenamtlich. Sie sind von der Beteiligung an den Fahrtkosten freigestellt.
- Die TourenleiterInnen des GOC sind bestrebt, die Durchführung aller im Programm angekündigten Touren und Veranstaltungen wie angekündigt zu gewährleisten. Trotzdem kann es wegen ungünstiger Wetterbedingungen oder aus sonstigen Gründen zu kurzfristigen Änderungen oder auch Absagen kommen. Der GOC empfiehlt daher, vor einer Tour noch einmal auf der Website www.gocmuenchen.de nachzusehen oder den jeweiligen Tourenleiter zu kontaktieren.
- Wir unterscheiden alpine Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse alpine Erfahrung. Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.** Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findest Du auf Seite 24 dieses Programmheftes.
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk mit gutem Profil, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung (insbesondere genügend Getränke). Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes sowie Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Wenn Du ein eigenes Fahrzeug zur Verfügung hast, melde dieses nach Möglichkeit beim Tourenleiter an; solltest Du kein eigenes Fahrzeug besitzen, melde bitte rechtzeitig Deinen Platzbedarf an.
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (z.B. Bayerticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Die im Programm angegebenen Uhrzeiten sind so kalkuliert, dass für den Fahrkartenverkauf genügend Zeit bleibt. Deshalb ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.



Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
info@hieristsgesund.de

„Mein Basecamp ist in München“

OUTDOORSCHUHE:

KAPUZINERPLATZ 1 |

BASECAMP: GAISSACHER -

ECKE IMPLERSTRASSE |



WWW.OUTDOORSCHUHE-MUENCHEN.DE | WWW.BASECAMP.DE